

楽しく・積極的な活動 ～笑顔で参加～

介護老人保健施設いずみの里 福島 千晶



はじめに

マンネリ化や偏りがちだったレクリエーションを、楽しく積極的に参加して頂くための取り組みの変化について報告する。

目的

利用者様が午後のレクリエーションを充実して頂けるよう**クラブ活動**を取り入れる。

内容

◎平成26年9月 当初(7種類)



- ・クロスワードクラブ
- ・手芸クラブ
- ・書道クラブ
- ・カードゲームクラブ
- ・絵手紙クラブ
- ・貼り絵クラブ
- ・川柳クラブ

現在



7種類に加え

- ・囲碁/将棋クラブ
- ・オセロクラブ
- ・リハビリクラブ
- ・ナンプレクラブ
- ・輪投げクラブ
- ・けん玉クラブ
- ・写経クラブ

方法

1種類のクラブ活動 1週間



5～6種類のクラブ活動

順番に1週間、2種類

集団レクレーション

or

クラブ活動

参加事例紹介

- ・氏名：Y様 86歳 女性
参加当初（介護3） 現在（介護1）
- ・既往歴：頸髄症 慢性中耳炎 難聴
高血圧 四肢不全麻痺
痺れあり 認知症無し

利用開始時

◎手足の痺れ

◎手指の細かい動作困難

◎移動・移乗動作は、見守り

介助が必要

◎補聴器・眼鏡の装着や

ズボンの上げ下ろし介助が必要

経過

◎平成26年10月

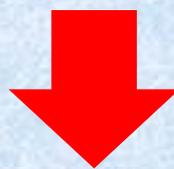
＜依存的＞

- 物がつかめない
- 出来ない
- やってちょうだい
- 手が痺れる
- 鉛筆、筆が持てない

その後、変化有り

◎平成27年3月頃より

見学のみ参加



自らも参加

クラブ参加の様子



習字クラブ



けん玉クラブ



積極的に

笑顔で参加！

結果

☆生活動作

☆表情

☆他者との関わり

川柳クラブ



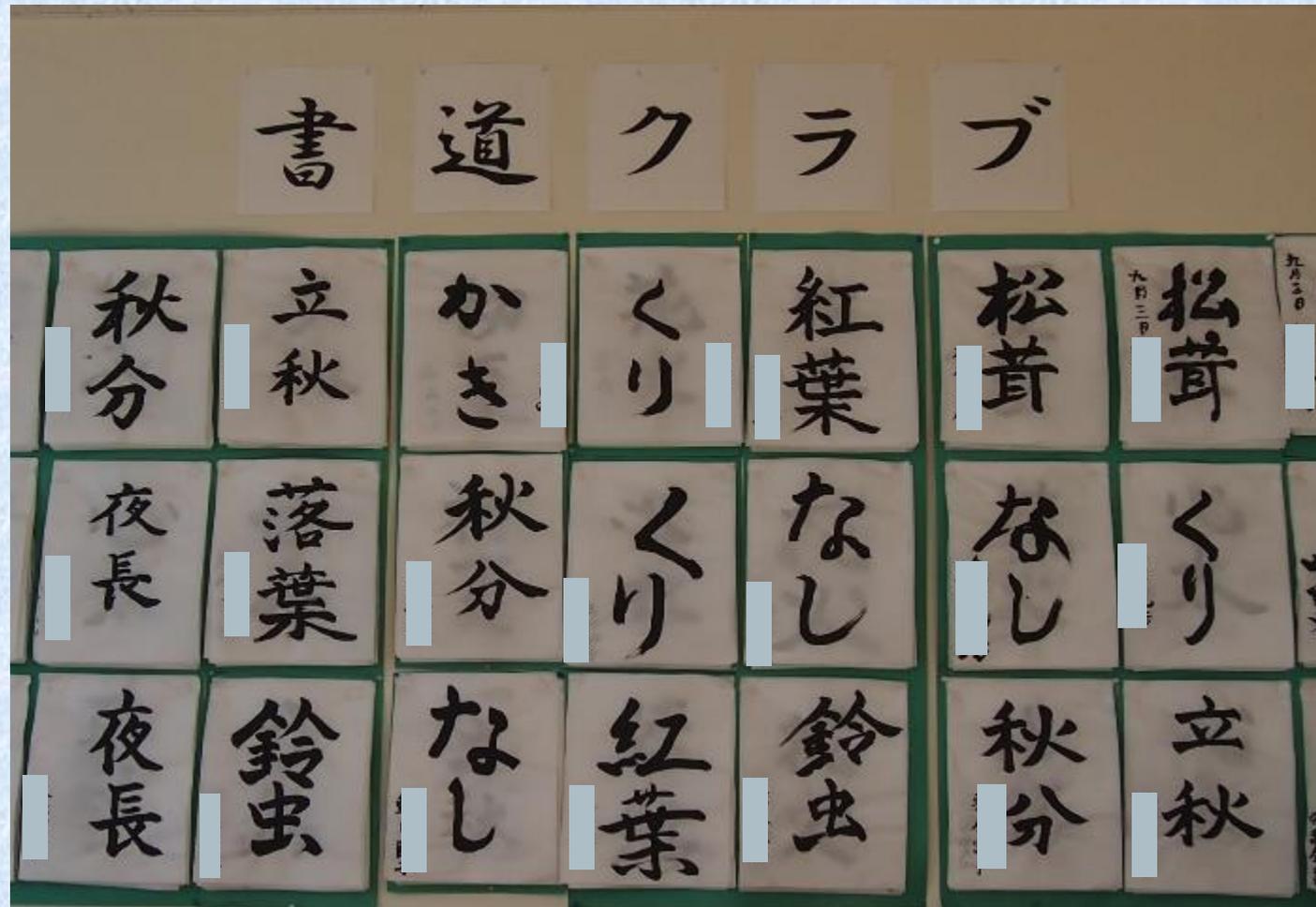
絵手紙クラブ



はり絵クラブ



習字クラブ



“趣味の編み物です”



今後の課題

- ・消極的な方
- ・片麻痺の方
- ・重度の認知症の方等

※アプローチや対応の仕方を
考えていく

ご清聴ありがとうございました。

